In numele lui Allah, Cel Milostiv, Cel Indurator

Incep prin a-I aduce lauda lui Allah, Stapanul lumilor, pacea si binecuvantarea fie asupra Profetului Muhammed.

Aceasta carte este una dintre cele mai valoroase carti pentru fiecare musulman deoarece Il va Insoti In toate treptele vietii.

In aceasta carte, am luat ca sursa, spusele si faptele Profetului, care a spus: "Rugati-va asa cum m-ati vazut rugandu-ma", fara a mai aminti de parerile diferitelor scoli (mezheb).

Aceasta carte se adreseaza atat celor mici, cat si celor In varsta,remarcandu-se prin modul de prezentare care este scurt si simplu, dar, In acelasi timp, complet.

Este pentru prima oara cand apare o carte sub acest titlu, de aceea Fundatia Taiba este onorata sa va puna la dispozitie una din cele mai importante fapte In Islam.

Asteptam de la cititorii nostrii dragi, pareri si sugestii, atat la centrele noastre din Constanta si Bucuresti, cat si pe pagina noastra de internet www.islamulazi.ro.

In final, Ii cerem lui Allah PreaInaltul sa ne faca dintre cei care-si Implinesc Rugaciunea, In asa fel Incat, aceasta sa ne schimbe comportamentul pentru a deveni exemple drepte de urmat pentru toata lumea.

Dr. Abu Al Ula Al Ghithi

Presedinte Fundatia Taiba

Importanta Rugaciunii In Islam

Draga frate Intru Islam, te invit sa patrundem Impreuna In gradinile acestei carti valoroase si sa mirosim parfumul ei.

Frate Intru Islam, vom vorbi despre un subiect foarte important si atragator si anume principala obligatie a musulmanului, despre care Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!) a spus: "Cine a Indeplinit-o, a Indeplinit Islamul, iar cine a pierdut-o, a pierdut Islamul."

De asemenea, Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!) a spus ca: Rugaciunea reprezinta o apropriere a omului de Creatorul lui, o legatura stransa si permanenta

de cinci ori pe zi, In timpul zilei si al noptii. Incearca sa constientizezi cu cine este aceasta legatura. Cu Creatorul cerurilor si al pamantului, care te cheama noaptea si ziua, "hai la Rugaciune"," hai la izbanda!" Trebuie sa stim ca nu vom izbandi In viata individuala, In societate, fara Rugaciune. Ce maret este sa fii chemat de catre Allah: "Vino sa te iert, o, robule, vino sa te binecuvantez!". Cine raspunde chemarii lui Allah, va reusi si va izbandi, In timp ce, cel care a Intors spatele, va pierde si va regreta.

Valoarea si Insemnatatea unei singure Rugaciuni la Allah este foarte mare, asa ca de ce sa nu culegem roadele ei?

Rugaciunea reprezinta curatirea corpului si a sufletului, vazandu-se stralucirea acesteia ca semn al binecuvantarii lui Allah pe chipul celui care se roaga, schimbarea comportamentului, luminarea mintii, astfel oferindu-ti o viata plina de fericire si de prosperitate In familie si In societate. Stii de ce? Raspunsul ti-l da Allah PreaInaltul "Si Allah a zis: <<Eu voi fi cu voi, daca veti Implini Rugaciunea >>" (Al-Maida: 12). Acum, ca ai aflat cand este Allah cu tine, poti sa-ti imaginezi ce-nseamna acest lucru? Inseamna ca tot ceea ce faci, viata ta, comportamentul tau, vor fi sub ocrotirea lui Allah! Allah te va binecuvanta In familia, In munca si In studiul tau, si, astfel, Iti vei gasi linistea sufleteasca, conform spuselor lui Allah "Cu adevarat ca pomenirea lui Allah aduce liniste sufletelor." Teologii musulmani au spus ca pomenirea lui Allah din acest verset se refera la Rugaciune.

Frate Intru Islam, afla ca Rugaciunea este ghidul tau spre Paradis, asa cum a spus Allah PreaInaltul: "Si cei care-au rabdat, dorind binecuvantarea Domnului lor si au Implinit Rugaciunea si au dat ca pomana Intr-ascuns si pe fata din ceea ce le-am daruit,si resping raul prin bine, aceia vor avea parte de rasplata In Viata de Apoi" (Ar-Ra'd: 22)

Si tot Allah spune :" Si cei care vegheaza la Rugaciunea lor , Aceia sunt mostenitorii, Cei care vor mostenii Firdawsul, si In el vor salaslui." (Al-Mu'minun: 9-11)

Ai vazut, frate In Islam? Implineste-ti Rugaciunea si vei trai vesnic In Paradis! Vei primi aceasta rasplata prin Implinirea celei mai marete fapte In Islam! Abdullah ibn Omar a relatat ca a venit un om la Profet (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!) si l-a Intrebat care este cea mai buna fapta. Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!) a spus: Rugaciunea. Apoi, l-a Intrebat, care? A spus Rugaciunea. Apoi l-a Intrebat, care? A spus: Rugaciunea (de trei ori) dupa care a spus: lupta pe calea lui Allah.

Frate Intru Islam, Rugaciunea este cea care sterge pacatele conform celor relatate de Profet (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!): "Atunci cand omul se roaga, pacatele Ii stau deasupra capului, la fiecare prosternare Ii cad pacatele si, astfel, Isi termina Rugaciunea fara de pacate".

Intr-o alta relatare transmisa de Profet (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!) de la Allah PreaInaltul, spune: "Eu i-am poruncit comunitatii tale [a Profetului Muhammed (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!)] cinci Rugaciuni si am promis Paradisul celor care respecta Rugaciunile la timpul lor iar, pentru cine nu le respecta, promisiunea mea nu e valabila".

Allah fie laudat! Frate Intru Islam, nu observi maretia acestei fapte, Rugaciunea? Din pacate, multi dintre cei care au depasit varsta pubertatii, ajungand la patruzeci, ba chiar cincizeci de ani n-au Inceput Inca s-o Implineasca! Acestia afirma ca se vor ruga atunci cand li se va albi parul de batranete. De abia atunci se vor gandi la Rugaciune, ceea ce este gresit. Altii afirma ca lucreaza, ca cine va avea grija de familia lor, ca munca nu le permite… Acestea nu sunt motive In fata lui Allah PreaInaltul, pentru ca Rugaciunea este singura cerinta In Islam care trebuie

Indeplinita In orice situatie, la bine si la rau. Munca nu poate fi o scuza pentru ca Allah este Cel care ne Inzestreaza. Spune Allah Preamaritul: "Si porunceste familei tale Implinirea Rugaciunii si ai rabdare In Implinirea ei, nu-ti cerem Inzestrare, Noi te Inzestram"

Frate Intru Islam, trebuie sa Implinim Rugaciunea pentru a scapa de focurile Iadului, conform celor relatate de Profet (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!): "Cine vrea sa-L Intalneasca pe Allah, musulman, sa respecte aceste Rugaciuni, oriunde s-ar chema pentru ele (adica In moschei)".

Rugaciunea, frate Intru Islam, este primul lucru de care va da omul socoteala In Ziua de Apoi.

Frate drag, o, tu, cel pe care sufletul meu l-a iubit numai pentru Allah, o, tu, cel pentru care Imi fac griji ca nu cumva sa te loveasca mania lui Allah, asa cum Imi fac griji pentru mine si familia mea, stii ca este scris pe usa Iadului ca primul care va intra In el este cel care nu si-a Indeplinit Rugaciunea? De ce atata neglijenta si nepasare fata de Implinirea Rugaciunii?

Nu stii ca Allah nu primeste credinta decat Impreuna cu Rugaciunea, conform celor spuse de Profet (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!): "Cele cinci Rugaciuni sunt stalpii Islamului, fara de care nu este primita credinta"

De aceea, ne-a poruncit Allah PreaInaltul sa Implinim Rugaciunea si sa cerem si familei noastre s-o Implineasca. Spune Allah PreaInaltul: " O, voi, cei care credeti! Cautati ajutor Intru rabdare si Rugaciune, caci Allah este cu cei rabdatori!" (Al-Baqara 153)

De asemenea, Allah PreaInaltul i-a sfatuit pe credinciosi sa caute ajutor In Rugaciune si rabdare In toate ritualurile de adorare. Spune Allah PreaInaltul: " Si le-am revelat lor sa faca fapte bune, sa Implineasca Rugaciunea si sa dea Dania" (Al-Ambiya 73)

Ultimule cuvinte pe care le-a transmis Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!) comunitatii sale, Inainte de a parasi aceasta viata, a fost Implinirea Rugaciunii, spunand: "Allah! Allah! Allah! Rugaciunea!". Asa cum s-a relatat ca acesta este sfatul pe care l-au transmis toti Profetii comunitatilor lor Inainte de a parasi aceasta viata. Rugaciunea a fost prima si ultima cerinta a Islamului si, tot ea, este primul lucru de care va fi Intrebat omul In Ziua Judecatii si ultimul lucru care te mai leaga de Islam, fara de care nu mai ramane nici religie si nici Islam.

Si ce i-a mai ramas musulmanului daca acesta nu-si Implineste Rugaciunea? Si ce legatura mai are cu credinta, daca a parasit moscheea?

Unii dintre oameni afirma ca sunt musulmani, iar, daca-i Intrebi de Implinirea Rugaciunii, vor raspunde negativ. Care mai e diferenta dintre un musulman si un nemusulman?

S-a relatat ca Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!) a spus: "Daca omul Isi lasa Rugaciunea In mod intentionat, i se scrie numele pe usa Iadului, si va fi dintre cei care vor ajunge In el."

Hai sa ne gandim! De ce toata aceasta nepasare? De ce omul se roaga doar la sarbatori, In ziua de vineri sau cu diferite ocazii?

In ziua In care va muri, care vor fi motivele neImplinirii Rugaciunii In fata lui Allah? Munca? Studiul? Acestea nu sunt motive! Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!) a

respectat Rugaciunea pana si In cele mai grele momente, atunci cand a fost izgonit din orasul sau natal. A Implinit Rugaciunea atat la bucurie, cat si la tristete, fara sa fi lasat Rugaciunea Intr-una din zile nici el, nici companionii lui si nici familia lui aleasa.

Iar noi! Cine suntem noi In comparatie cu Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!) caruia i-au fost iertate toate pacatele, care a fost ales ca Profet? De ce ne falim si ne Incapatanam ? Cat timp ne trebuie pentru a Implini Rugaciunea? Cinci sau zece minute dupa care mergem iarasi la treburile noastre. De ce nu ne Implinim Rugaciunea la locul de munca sau atunci cand ne Intoarcem acasa? Oricare ar fi slujba noastra, orice am fi, muncitor, profesor, elev nu avem motive sa ne lasam Rugaciunea!

In final, Il rog pe Allah din adancul sufletului, sa ne faca dintre cei credinciosi, care-si Implinesc Rugaciunea si sa ne fereasca de necredinta, de neglijarea si delasarea Rugaciunii…

Presedintele Fundatiei Taiba

Abu Al-Ula Al-Ghithi

Spalarea rituala totala "Al-Gusl"

"Al-Gusl"- reprezinta Imbaierea Intregului corp, necesara In urmatoarele situatii:

1) la iesirea secretiei spermatice la barbati si a secretiei glandelor genitale la femei (In cazul In care secretia a fost cauzata de frig sau de boala nu se cere spalarea totala);

2) la contactul organelor sexuale cu cele de sex opus;

3) la iesirea din perioada de menstruatie sau lauzie (la femei);

4) la acceptarea religiei islamice;

5) la moartea unui musulman (cel care moare trebuie spalat).

Spalarea rituala "Al-Gusl" se compune din ritualuri obligatorii (fard) si din ritualuri recomandate (sunnah):

Cele obligatorii sunt:

1) Intentia;

2) Spalarea Intregului corp;

Cele recomandate (sunnah) sunt:

1) Spalarea mainilor de trei ori;

2) Spalarea organului sexual;

3) Spalarea rituala partiala - ablutiunea;

4) Turnarea apei peste cap, de trei ori;

5) Turnarea apei pe corp, Incepand cu partea dreapta.

Ceea ce i se interzice musulmanului atunci cand este In starea de impuritate majora:

1) Indeplinirea Rugaciunii;

2) Perindarea In jurul Keabei;

3) Atingerea Coranului;

4) Tinerea Postului;

5) Sederea In moschee;

CUM SE FACE SPALAREA INAINTE DE RUGACIUNE

(Ablutiunea)

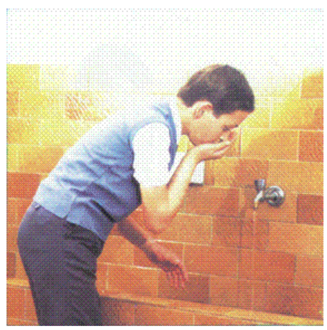
Allah PreaInaltul spune In Coranul Cel Sfant: "O, voi, cei ce credeti, daca va ridicati la Rugaciune, spalati-va fetele si mainile pana la coate si stergeti-va capul si [spalati-va] picioarele pana la glezne" (Al-Maida: 6) si, conform spuselor Profetului (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!): "Nu se primeste rugaciunea facuta fara ablutiune si nici pomana data din banii luati pe nedrept", relatat de Muslim.

1) Intentioneaza Implinirea ablutiunii (niyyah), In minte, spunand: "Bismillahir-rahmanir-rahim" (In numele lui Allah, Cel Milostiv, Indurator).

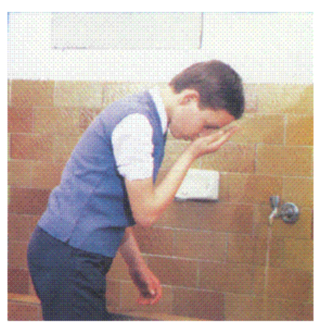
2) Spala-ti ambele maini pana la Incheietura mainii, de trei ori, fiind atent ca apa sa ajunga printre degete; se Incepe cu spalarea mainii drepte, apoi a celei stangi.



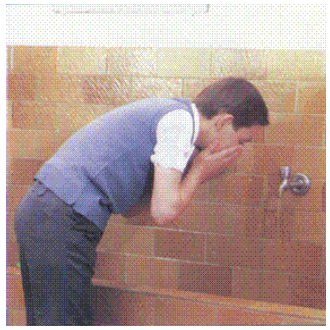
3) Ia apa In gura si clateste-o de trei ori.



4) Aspira apa pe nas cu mana dreapta si curata-l cu stanga, de trei ori.



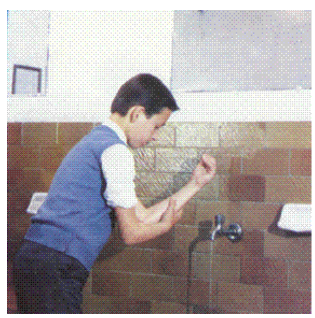
5) Spala-ti fata de trei ori de la lobul urechii drepte, pana la lobul urechii stangi si de la partea superioara a fruntii pana la gat.



6) Spala-ti antebratul drept, de la degete pana deasupra cotului, de trei ori, avand grija ca apa sa ajunga pe toata suprafata antebratului.



7) Spala-ti antebratul stang In acelasi mod.



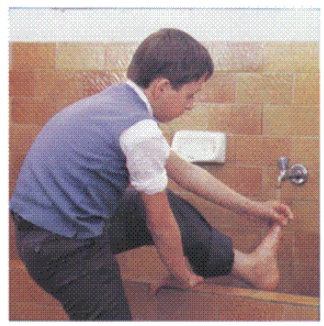
8) Trece-ti mainile ude prin par.



9)Curata-ti urechile (interiorul urechilor cu aratatorul si exteriorul cu degetul mare).



10)In final, spala-ti ambele picioare pana deasupra gleznei, Incepand cu dreptul, avand grija ca apa sa atinga varful, locul dintre degete si toata suprafata piciorului.

Ablutiunea se compune din ritualuri obligatorii (fard) si ritualuri recomandate (sunnah).

Cele obligatorii sunt:

1) Intentia;
2) Spalarea fetei o singura data;
3) Spalarea antebratelor Impreuna cu coatele, o singura data;
4) Stergerea capului;
5) Spalarea picioarelor Impreuna cu gleznele, o singura data;
6) Ordinea spalarii, conform versetului.

Cele recomandate (sunnah):

1) Rostirea expresiei "Bismillahir-rahmanir-rahim";

2) Spalarea mainilor de trei ori pana la Incheieturi;

3) Clatirea gurii de trei ori;

4) Aspirarea apei In nas si curatirea acestuia de trei ori;

5) Stergerea urechilor (interiorul urechilor cu aratatorul si exteriorul cu degetul mare);

6) Spalarea fetei, a mainilor si a picioarelor de trei ori;

7) Folosirea siwak-ului (periuta de dinti In lipsa acestuia);

8) Spalarea Intre degetele mainilor si ale picioarelor;

9) Inceperea spalarii cu dreptul;

10) Continuitatea In spalarea rituala;

11) Economisirea apei;

12) Ruga dupa Implinirea ablutiunii: "Eshedu en la ilahe illa Allah wahdehu la serike lehu we eshedu enne muhammeden aabduhu we resuluhu";

أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ وَ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَ رَسُولُهُ

13) Implinirea a doua rekeat-uri de rugaciune dupa ablutiune.

Observatie:

NeImplinirea uneia din obligativitatile ablutiunii o anuleaza, iar neImplinirea celor recomandate nu este agreata, Insa, In caz ca se lasa, nu anuleaza ablutiunea .

Ceea ce anuleaza ablutiunea:

1) Tot ceea ce iese pe cele doua cai de fecatie;

2) Somnul adanc;

3) Pierderea constiintei;

4) Atingerea organului sexual cu mana, fara a avea ceva Intre el si mana, conform spuselor Profetului (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca): "Cine Isi atinge organul sexual, sa nu-si faca Rugaciunea, fara a face din nou ablutiunea".

Cum se face rugaciunea?

(As-Salah)

Pentru cine este obligatorie Rugaciunea:

Pentru fiecare musulman Inzestrat cu ratiune, ajuns la varsta de pubertate, conform spuselor Profetului (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!): "S-a ridicat condeiul de la trei: de la cel care doarme pana ce se trezeste, de la copil pana ce ajunge la varsta de pubertate si de la nebun pana ce Ii revine ratiunea."

Conditiile care trebuiesc Indeplinite Inaintea Rugaciunii si a caror neIndeplinire face ca aceasta sa nu fie acceptata, sunt:

1. Efectuarea Rugaciunii la timpul ei, conform celor spuse de Allah PreaInaltul: "Rugaciunea a fost oranduita pentru dreptcredinciosi la timpuri anumite" (An-Nisa: 103)

2. Spalarea totala (gusl), In cazul impuritatii majore si cea partiala (ablutiune) In cazul impuritatii minore.

3. Purificarea corpului, vesmintelor si a locului unde se face Rugaciunea.

4. Acoperirea corpului (la barbati de la buric si pana la genunchi si la femei tot corpul, cu exceptia fetei si a mainilor).

5. Indreptarea catre Qibla.

Etapele Rugaciunii:

1) Stai drept, In directia Keabei (sud-estul Romaniei) Intentioneaza Rugaciunea In minte (niyyah). Nu se permite rostirea intentiei prin cuvinte, deoarece acest lucru nu a fost relatat de catre Profet (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca) si nici de companionii sai (Allah sa fie multumit de ei).

2) Ridica-ti mainile pana In dreptul urechilor (femeile si fetele pana la umeri) si spune "Allahu Ekber" (الله أكبر), avand privirea Indreptata spre locul unde are loc prosternarea (sujud). Aceasta pozitie se numeste "Tekbiratul Ihram".




3) Pune-ti mana dreapta peste mana stanga, sub buric sau pe piept (femeile si fetele Isi pun mana peste piept).

Apoi, recita:

“Subhaneke Allahumme we bi hamdike we tebarekesmuke we teaala gedduke we la ilahe ghairuke”

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَ بِحَمْدِكَ وَ تَبَارَكَ اسْمُكَ وَ تَعَالَى جَدُّكَ وَ لاَ إِلَهَ غَيْرُكَ

„Eauzu billahi mines-seitanir-ragim Bismillahir-rahmanir-rahim. Elhamdu lillahi rabbil aalemin, er-rahmanir-rahim, maliki yeumiddin, iyake neabudu we iyake nesteain, ihdines-siratal musteqim, siratallezine enaamte aaleyhim, ghairil meghdubi aaleyhim ,we leddallin; Amin”

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ۝

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ إِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلاَ الضَّالِّينَ ۝

si un alt pasaj la alegere din Coran (de exemplu sura El-Asr)

“Bismillahir-rahmanir-rahim. Wel-aasr. Innel-insane lefi khusr. Illellezine amenu we aamilus-salihati we tewasau bil-haqqi we tewa sau bis-sabr”

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَ الْعَصْرِ ¤ إِنَّ الإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ ¤

إِلاَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَ عَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَ تَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَ تَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ ¤

Aceasta pozitie se numeste "Qiyam".

Se recomanda sa se citeasca In Rugaciunea de Amiaza, Dupa-amiaza si Noapte din capitolele mijlocii; din cele lungi la cea de Dimineata, iar din cele scurte la cea de Seara. Insa, se poate, sa se recite In Rugaciunea de Noapte si din capitolele lungi. Se recomanda ca Rugaciunea de Dupa-amiaza sa fie mai scurta decat cea de Amiaza.

4) Inchina-te spunand “Allahu Ekber” (اللَّهُ أَكْبَرُ) si pune-ti palmele avand degetele despartite pe genunchi, dupa care spune de trei ori:



“Subhane Rabbiel-aazim”

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

Slava lui Allah, Cel Mare

In aceasta pozitie ("Ruku"), este recomandat (sunnah) ca spatele Impreuna cu capul sa fie Intr-o pozitie perfect orizontala. De asemenea, pentru ca aceasta pozitie sa fie valida, trebuie sa se aiba In vedere si timpul de relaxare, care trebuie sa fie de cel putin atat cat sa se preamareasca o singura data numele lui Allah, spunand "Subhanallah".

5) Ridica-te din pozitia de Inchinare (ruku), spunand:

„Semiaa Allahu limen hamideh”

سَمِعَ اللّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

„Allah Il aude pe cel ce Ii aduce lauda!”,

atat In cazul cand esti imam, cat si atunci cand Iti Implinesti Rugaciunea de unul singur. O data ce te ridici, spune:

“Rabbena we lekel hamd! Hamden kesiren tayiben mubareken fih, mil-es-semawati we milel-erdi we mil-e ma beynehuma we mil-e ma si'te min seyin bead”

رَبَّنَا وَ لَكَ الْحَمْدُ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ مِلْءَ السَّمَاوَاتِ وَ مِلْءَ الأَرْضِ

وَمِلْءَ مَا بَيْنَهُمَا وَ مِلْءَ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ

“Doamne, Tie Iti aducem lauda! Lauda multa, buna si binecuvantata! Din partea multimii cerurilor si a multimii pamantului si a multimii celor aflate Intre ele si a multimii a tot ceea ce mai voiesti !”

De asemenea, pentru ca aceasta pozitie sa fie valida, trebuie sa se aiba In vedere si timpul de relaxare, care trebuie sa fie de cel putin atat cat sa se preamareasca o singura data numele lui Allah, spunand "Subhanallah".

Aceasta pozitie se numeste "Itidal".

6) Prosterneaza-te pe podea, spunand “Allahu Ekber" (اللّهُ أكْبَر), coborarea facandu-se, daca se poate, cu genunchii Inaintea palmelor, iar, daca acest lucru este dificil, se poate cobori cu palmele Inaintea genunchilor. Atat pozitia degetelor de la picioare, cat si cele de la maini trebuie sa fie Indreptate spre Keabe. In felul acesta, se atinge podeaua cu cele sapte parti ale corpului: fruntea cu nasul, cele doua maini, cei doi genunchi si interiorul degetelor de la picioare. De asemenea, pentru ca aceasta pozitie sa fie valida, trebuie sa se aiba In vedere si timpul de relaxare, care trebuie sa fie de cel putin atat cat sa se preamareasca o singura data numele lui Allah, spunand "Subhanallah".



In aceasta pozitie, rosteste de trei sau chiar de mai multe ori:

“Subhane Rabbiyel-aala”

سُبْحَانَ رَبِّيَ الأَعْلَى

"Slava Domnului meu PreaInaltul!".

Se recomanda ca, la aceasta, sa se mai adauge:

"Subhaneke Allahumme, Rabbena we bihamdik! Allahumme-ghfirli!"

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَ بِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْلِي

"Marire Tie, Doamne, Stapan al nostru si lauda Tie! Doamne, iarta-ma!"

In aceasta pozitie, poti adresa numeroase rugi, caci Profetul Muhammed (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca!), a zis: „In timpul Inchinarii (ruku) preamariti-L pe Domnul vostru, iar In timpul prosternarii, Inmultiti rugile voastre, poate ca El va va raspunde voua!". Si a mai zis : „Robul se afla cel mai aproape de Domnul lui cand se prosterneaza, asa ca rugati-va mult In aceasta pozitie!" (Relatate de Muslim). De asemenea, poti sa te rogi si sa ceri Domnului, pentru tine si pentru ceilalti musulmani, din bunatatile acestei lumi si a le celei de Apoi, fie ca e vorba de o Rugaciune obligatorie, fie ca este vorba de o Rugaciune recomandata. In aceasta pozitie, trebuie sa-ti Indepartezi, pe cat cu putinta, bratele de corp, burta de coapse si coapsele de gambe si sa-ti tii coatele ridicate de la pamant, caci Profetul (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca!) a zis: „ Stati In timpul prosternarii (sujud) In asa fel Incat sa nu-si Intinda vreunul dintre voi bratele asa cum si le Intinde cainele!" (Hadis unanim acceptat).

7) Ridica-te In pozitia sezanda, spunand "Allahu Ekber" (اللَّهُ أَكْبَر) si stai cu spatele drept, cu genunchii Indoiti si palmele puse pe genunchi. Aseaza-te pe piciorul stang, In timp ce piciorul drept este Indoit astfel Incat degetele de la picior sa fie Intreptate In directia Keabei (la barbati), iar la femei se sade pe ambele picioare.



Apoi rosteste:

"Rabbighfirli rabbighfirli rabbighfirli werhamni werzuqni we aafini we-gi burni!"

رَبِّ اغْفِرْلِي رَبِّ اغْفِرْلِي رَبِّ اغْفِرْلِي وَارْحَمْنِي وَارْزُقْنِي وَعَافِنِي وَاجْبُرْنِي

“Doamne, iarta-ma! Doamne, iarta-ma! Doamne, iarta-ma!” Fii Milostiv cu mine, calauzeste-ma pe mine, da-mi mie cele necesare vietuirii si apara-ma pe mine!”.

8) In continuare, prosterneaza-te, spunand "Allahu Ekber" (اَللّٰهُ اَكْبَر) atingand podeaua cu fruntea, nasul, palmele, genunchii si interiorul degetelor de la picioare.



In aceasta pozitie, rosteste de trei sau chiar de mai multe ori:

“Subhane Rabbiyel aala”

سُبْحَانَ رَبِّيَ الأَعْلى

Slava lui Allah, Cel Mare.

Aici se Incheie prima parte a Rugaciunii (rekeat).

9) Incepe a doua parte a Rugaciunii. Te ridici pentru cel de-al doilea rekeat (parte), sprijinindu-te pe genunchi, daca acest lucru este posibil. Daca Iti este greu, te poti sprijini cu mainile pe locul unde Iti Implinesti Rugaciunea si spui "Allahu Ekber" (اَللّٰهُ اَكْبَر).

Apoi, recita “Al-Fatiha”

"Bismillahir-rahmanir-rahim. Elhamdu lillahi rabbil aalemin, er-rahmanir-rahim, maliki yeumiddin, iyake neabudu we iyake nesteain, ihdines-siratal musteqim, siratallezine enaamte aaleyhim, ghairil meghdubi aaleyhim ,we leddallin; Amin"

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ۝

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ۝

si alte versete din Coran , ca si In cazul primului rekeat; de exemplu sura Al-Ikhlas:

"Bismillahir-rahmanir-rahim Qul huwe-Allahu ehad, Allahus-samed, lem ielid, we lem iuuled, we lem iekun lehu kufuwen ehad"

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝

10) Acum Inchina-te In pozitia de Ruku, spunand: "Allahu Ekber" (اللَّهُ أَكْبَرُ) si pune mainile pe genunchi, zicand de trei ori:



"Subhane Rabbiyel aazim"

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

"Slava lui Allah, Cel Mare"

11) Ridica-te din pozitia de Inchinare (ruku), spunand:

"Semiaa Allahu Limen Hamide"

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

“Allah Ii aude pe cei care Il slavesc”

“Rabbena we Lekel Hamd”

رَبَّنَا وَ لَكَ الْحَمْدُ

“Allah, numai a Ta este lauda!”

12) Prosterneaza-te, spunand "Allahu Ekber" (اَللّٰهُ اَكْبَر) atingand podeaua cu fruntea, nasul, palmele, genunchii si cu interiorul degetelor de la picioare. Apoi, rosteste de trei ori:



“Subhane Rabbiyel aala”

سُبْحَانَ رَبِّيَ الأَعْلَى

Slava lui Allah, Cel Mare.

13) Aseaza-te In pozitia sezanda, spunand: “Allahu Ekber” (اَللّٰهُ اَكْبَر) si stai cu spatele drept, cu genunchii Indoiti si palmele puse pe genunchi si rosteste:




“Rabbighfirli werhamni werzuqni”

رَبِّ اغْفِرْلِي وَارْحَمْنِي وَارْزُقْنِي

14) Prosterneaza-te, spunand: "Allahu Ekber" (اَللّٰهُ اَكْبَر), atingand podeaua cu fruntea, nasul, palmele, genunchii si interiorul degetelor de la picioare. Apoi, rosteste de trei ori:



“Subhane Rabbiyel aala”

سُبْحَانَ رَبِّيَ الأَعْلَى

Slava lui Allah, Cel Mare.

15) Revino, In pozitia sezanda,




spunand “Allahu Ekber” (اَللّٰهُ اَكْبَر) si spune In gand At-Tesehhud:

“Et-Tehiyyatu lillahi wes-salawatu wet-tayibatu Es-selamu aaleike eyyuhen-nebiyyu we rahmetullahi we berekeatuhu es-selamu aaleina we aala aibadillahis-salihin eshedu en-la ilahe illallah we eshedu enne Muhammeden aabduhu we resuluhu.”

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَ الصَّلَوَاتُ , وَ الطَّيِّبَاتُ , السَّلامُ عَلَيْكَ أيُّهَا النَّبِيُّ
وَ رَحْمَةُ اللهِ وَ بَرَكَاتُهُ السَّلامُ عَلَيْنَا وَ عَلَى عِبَادِ اللهِ الصَّالِحِينَ.
أشْهَدُ أنْ لا إلَهَ إلا اللهُ وَ أشْهَدُ أنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَ رَسُولُهُ

"Salutarile, binecuvantarile si toate cele bune sunt pentru Allah! Pacea, Indurarea si binecuvantarile lui Allah fie asupra ta, o, Profetule! Pacea fie asupra noastra si asupra robilor cei evlaviosi ai lui Allah! Marturisesc ca nu exista alta divinitate, In afara de Allah si marturisesc ca Muhammad este robul si trimisul Lui!"

"Allahumme salli aala Muhammedin we aala ali Muhammedin kema salleite aala Ibrahime we aala aali Ibrahime inneke hamidun megid. Allahumme barik aala Muhammedin we aala aali Muhammedin kema barekte aala Ibrahime we aala aali Ibrahime inneke hamidun megid."

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ عَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إبْرَاهِيمَ
وَ عَلَى آلِ إبْرَاهِيمَ إنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ عَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إبْرَاهِيمَ
وَ عَلَى آلِ إبْرَاهِيمَ إنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

"Doamne, miluieste-l pe Muhammed si familia lui Muhammed, asa cum l-ai miluit pe Ibrahim si familia lui Ibrahim! Tu esti Demn de lauda si Glorios! Binecuvanteaza-l pe Muhammed si familia lui Muhammed, asa cum l-ai binecuvantat pe Ibrahim si familia lui Ibrahim! Tu esti Demn de lauda si Glorios!"

Observatie:

Face parte din traditia Profetului (Allah sa-l binecuvanteze!) (sunnah) ca la rostirea marturisirii de credinta ("Eshedu en-la ilahe illallah we eshedu enne Muhammeden aabduhu we resuluhu") sa se ridice aratatorul mainii drepte pentru a sublinia unicitatea lui Allah PreaInaltul.

16) Dupa aceea, se recomanda sa ceri adapostul lui Allah, de patru lucruri, zicand: "Allahumme, inni eauzu bike min aazabil qabri we min fitnetil mehya wel memat we min fitnetil Mesihid-deggeal!"

اللَّهُمَّ إنِّي أعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا
وَ الْمَمَاتِ وَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَّال

"Doamne, eu Iti cer ocrotire de chinurile Gheenei, si de chinurile mormantului, si de ispita vietii, si a mortii, si de ispita lui Antichrist!"

Apoi, poti adresa diverse rugi, atat pentru bunastarea acestei vieti, cat si pentru cea de Apoi, iar, daca te rogi, fie pentru parinti, fie pentru alti musulmani, acest lucru este bine, indiferent daca

este vorba de o rugaciune obligatorie sau de o rugaciune recomandata, avand In vedere cuvintele Profetului (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca!), din relatarea transmisa de Ibn Masud, cand l-a Invatat pe el Et-Tesehhud: „Apoi, sa aleaga ruga care-i place cel mai mult si sa se roage!” sau, Intr-o alta versiune: „Apoi, sa aleaga rugile pe care le voieste!”. Aceasta include tot ceea ce Ii este robului folositor, In aceasta lume si In cea de Apoi. Dupa aceasta, se spune o alta ruga (dua), ca de exemplu:

“Rabbena aatina fid-dunya haseneten we fil aakhireti haseneten we qina aazaben-nar”

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَ فِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَ قِنَا عَذَابَ النَّار

“Doamne, da-ne noua milostenie, In aceasta lume si da-ne noua milostenie In lumea cealalta si apara-ne pe noi de chinurile Focului!”

S-a confirmat printr-un hadis (relatare) relatat de Anas ca aceasta este ruga pe care Profetul (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca!) o folosea cel mai des.

17) Intoarce-ti fata catre dreapta, la nivelul umarului si spune: “Es-selamu aaleikum we rahmetullah”



السَّلامُ عَلَيْكُمْ وَ رَحْمَةُ اللَّهِ

“Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra voastra! „

18) Apoi, Intoarce-ti fata catre stanga, repetand aceleasi cuvinte “Es-selamu aaleikum we rahmetullah”

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَ رَحْمَةُ اللّٰهِ

"Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra voastra"

Aici se Incheie o Rugaciune formata din doua parti (rekeat-uri).

* Pentru o Rugaciune de trei parti (rekeat-uri) se mai adauga la cele doua Inca o parte (rekeat), iar pentru o rugaciune de patru se mai adauga Inca doua parti.

* Daca Rugaciunea este alcatuita din trei rekeat-uri (parti) se ridica din pozitia de "Et-Tesehhud", dupa citirea "Et-tehiyat", pentru a face Inca un rekeat. Se Incepe al treilea rekeat cu "Bismillahir-rahmanir-rahim" + capitolul Al-Fatiha, se Inchina, se prosterneaza de doua ori, dupa care se aseaza In pozitia "Et-Tesehhud", unde citeste "Et-tehiyat", "Allahumme Salli (Barik) aala Muhammed", diverse rugi si, In final, saluta In dreapta si In stanga.

* Daca Rugaciunea este de patru rekeat-uri, se ridica din pozitia de "Et-Tesehhud", dupa citirea de "Et-tehiyat", pentru a mai face Inca doua rekeat-uri. Se Incepe al treilea rekeat cu "Bismillahir-rahmanir-rahim"+ capitolul "Al-Fatiha", se Inchina , se prosterneaza de doua ori, dupa care se ridica pentru a face cel de-al patrulea rekeat, identic celui anterior. Dupa Implinirea celui de-al patrulea rekeat, se aseaza In pozitia de "Et-Tesehhud", unde citeste "Et-Tehiyatu", "Allahumme Salli (Barik) aala Muhammedin", diverse rugi si, In final, saluta In dreapta si In stanga.

Dupa terminarea Rugaciunii, se cere iertare lui Allah, spunand "Esteghfirullah" de trei ori, dupa care se rosteste :

"Allahumme, entes-selamu we minkes-selam! Tebarekte, ya, zel-gelali wel-ikram! La ilahe illallah wahdehu la serike lehu!, Lehul mulku we lehul hamdu we huwe aala kulli seiyn qadir. Allahumme, la maniaa lima aatayt we la muatiye lima meneaat we la yenfeau zel geddi minkel-ged! La hawle we la quwwete illa billah! La ilahe illallah we la neabudu illa iyyah! Lehun-niametu

we lehul-fadlu we lehus senaul-hasen!La ilahe illallah! Mukhlisine lehud-din we leu kerihel-keafirun!”

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلاَمُ وَ مِنْكَ السَّلاَمُ , تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلاَلِ وَ الإِكْرَامِ , لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ
وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ , لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ . اللَّهُمَّ لاَ مَانِعَ
لِمَا أَعْطَيْتَ وَ لاَ مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ , وَ لاَ يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ , لاَ حَوْلَ وَ لاَ قُوَّةَ
إِلاَّ بِاللهِ , لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَ لاَ نَعْبُدُ إِلاَّ إِيَّاهُ , لَهُ النِّعْمَةُ وَ لَهُ الْفَضْلُ وَ لَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ
لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَ لَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ

“Doamne, Tu esti pacea si de la Tine vine pacea! Tie Ti se cuvine lauda, o, Stapan al maretiei si al cinstirii ! Nu exista alta divinitate In afara de Allah, Unicul! El nu are nici un partas! Ale Lui sunt Imparatia si slava si El este cu putere peste toate! Doamne, nimeni nu poate Impiedica ceea ce Tu ai dat si nimeni nu poate darui ceea ce Tu ai oprit si nu le este de nici un folos maretia celor mareti In fata Ta! Nu exista putere si forta decat la Allah! Nu exista alta divinitate In afara de Allah si nu-L adoram decat pe El! Ale Lui sunt binefacerea si harul si Lui I se cuvine lauda frumoasa! Nu exista alta divinitate In afara lui Allah, noi suntem credinciosii religiei Sale, chiar daca necredinciosilor nu le place!”

Daca cel care Implineste Rugaciunea este Imam, se Indreapta cu fata catre ceilalti participanti la Rugaciune.

Dupa aceea, preamareste-L pe Allah, spunand: Subhanallah! سُبْحَانَ اللهِ (Slava lui Allah!) de treizeci si trei de ori, de treizeci si trei de ori Elhamdulillah! الْحَمْدُ لِلَّهِ (Lauda lui Allah) si de treizeci si trei de ori: Allahu Ekber! اللهُ أَكْبَرُ (Allah este Cel mai Mare!) si, astfel, se Intregeste o suta cu expresia:

“La ilahe illallah wahdehu la serike lehu! Lehul-mulku we lehul hamdu we huwe aala kulli seyin qadir”

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ, لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

“Nu exista alta divinitate In afara de Allah Unicul! El nu are nici un partas! Ale Lui sunt Imparatia si slava si El este cu putere peste toate!”

Apoi, se recomanda recitarea “Ayetul kursi”, "surei Al-Ikhlas", "surei Al-Felaq", “surei An-nas":

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللَّهُ لاَ إِلَهَ إِلاَّ هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لاَ تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلاَ نَوْمٌ لَّهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الأَرْضِ

مَن ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلاَّ بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَ لاَ يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ

إِلاَّ بِمَا شَاء وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضَ وَلاَ يَؤُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ¤

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ¤ مِن شَرِّ مَا خَلَقَ ¤ وَ مِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ¤

وَ مِن شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ¤ وَ مِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ¤

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ¤ مَلِكِ النَّاسِ ¤ إِلَهِ النَّاسِ ¤ مِن شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ¤

الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ¤ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ¤

Allahu la ilahe illa huwel haiyul qaiyum, la te'khuzuhu sinetun we la neum, lehu ma fis-semaawaati we maa fil-erd, men zellezi iesfeau aindehu illa bi-iznihi, iealemu ma beyne eydihim we ma khalfehum, we la iuhiituune biseiyim min ailmihi illa bimaa saae, wesiaa kursiyuhus-semaawaati wel-erd, we la ieuuduhu hifzuhuma we huwel aaliyl-aazim.

Qul eauzu birabbil felaq, min serri maa khalaq, we min serri ghasiqin izaa weqab, we min serrin-neffaasaati fil-auqad, we min serri haasidin izaa hased.

Qul eauzu birabbin-naas, melikin-naas, ilahin-naas, min serril weswasil khannaas, ellezi iuweswisu fi suduurin-naas, minel ginneti wen-naas.

Este recomandabil sa se repete aceste rugi de trei ori, dupa Rugaciunea de Dimineata si dupa Rugaciunea de Seara, In conformitate cu hadisul autentic, care confirma ca Profetul (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca!), proceda astfel. De asemenea, este recomandabil ca, dupa Rugaciunea de Dimineata si Rugaciunea de Seara, sa se rosteasca de zece ori expresia:

La ilahe illallahu wahdehu la serike lehu. Lehul-mulku we lehul-hamdu! Yuhyi we-yumit we-huwe aala kulli seyin qadir!

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحمدُ يحي و يميت وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

"Nu exista nici o divinitate In afara de Allah, Unicul! El nu are nici un partas! A Lui este Imparatia si a Lui este Slava! El da viata si El da moarte si El este cu putere peste toate!"

Rugaciunea recomandata (sunnah)

Este recomandabil ca fiecare musulman si musulmanca, sa Implineasca, Inainte de Rugaciunea de Dimineata, doua rekeat-uri, Inainte de Rugaciunea de Amiaza, patru rekeat-uri si dupa ea, Inca doua, dupa Rugaciunea de Seara si dupa Rugaciunea de Noapte, cate doua rekeat-uri, In total, fiind douasprezece. Acestea se numesc "muekkede" (certe), deoarece Profetul (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca!), Le Implinea cand se afla In oras, iar, cand se afla In calatorie, renunta la ele si se limita doar la Rugaciunea recomandata a Rugaciunii de Dimineata si la Rugaciunea "Witr". Iar noi trebuie sa-l urmam pe Profet (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!), deoarece avem In el o buna pilda de urmat, caci Allah Preaslavitul a grait: „Ati avut voi In Trimisul lui Allah o pilda frumoasa" (Al-Ahzab: 21), iar Profetul (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca!) a zis: „Rugati-va asa cum m-ati vazut rugandu-ma" (relatat de Al-Bukhari).

Este de preferat ca Rugaciunile recomandate (sunnah) si Rugaciunea de "witr" sa fie Implinite acasa, dar, pot fi Implinite si la moschee, caci Profetul (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca!) a zis: „Cele mai bune Rugaciuni ale omului sunt acelea Implinite In casa lui, In afara de Rugaciunea prescrisa (cele cinci obligatorii)" (Hadis unanim acceptat).

Respectarea acestor rekeat-uri recomandate este una din modalitatile ajungerii In Paradis, conform relatarii lui Muslim: „Nu exista rob musulman, care sa-L adore pe Allah, Implinind In fiecare zi douasprezece rekeat-uri recomandate (voluntare), pe langa cele obligatorii, fara ca Allah sa nu-i Inalte lui o casa In Paradis."

Daca se Implinesc patru rekeat-uri Inainte de Rugaciunea de Dupa-amiaza si doua rekeat-uri Inainte de Rugaciunea de Seara si doua rekeat-uri Inainte de Rugaciunea de Noapte, tot este bine, caci Profetul (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca!), a zis: „Allah este Indurator cu omul care Implineste patru rekeat-uri Inainte de Rugaciunea de Dupa-amiaza", si a mai zis Profetul (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca!): „Intre fiecare doua chemari (ezan si iqame) la Rugaciune este o Rugaciune, Intre fiecare doua chemari la Rugaciune este o Rugaciune, iar dupa cea de-a treia repetitie a adaugat Pentru cel care voieste" (relatat de Al-Bukhari).

Daca se Implinesc patru rekeat-uri Inainte de Rugaciunea de Amiaza si patru dupa ea, tot este bine, caci Profetul (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca!) a zis: „Pe acela care Implineste patru rekeat-uri Inainte de Rugaciunea de Amiaza si patru dupa ea, Allah PreaInaltul Il va feri de Foc" (relatat de Imamul Ahmed).

Rugaciunea recomandata (sunnah) este de doua feluri:

1)Sunnah Muekkede (certe). Acestea sunt rugaciuni recomandate, voluntare, pe care Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!) nu le facea doar atunci cand se afla In calatorie.

Sunnah Muekkede conform celor relatate de Profet sunt In numar de 12 rekeat-uri:

- doua rekeat-uri Inainte de Rugaciunea de Dimineata
- patru rekeat-uri Inainte de Rugaciunea de Amiaza si doua dupa ea
- doua rekeat-uri dupa Rugaciunea de Seara
- doua rekeat-uri dupa Rugaciunea de Noapte

Rugaciunea Witr

La acestea se mai adauga si Rugaciunea "Witr", pe care Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!) nu o lasa nici macar atunci cand se afla In calatorie. Ea se compune dintr-un numar impar de rekeat-uri (13,11,9,7,5,3,1). Timpul acesteia este dupa Rugaciunea de Noapte si pana la Rugaciunea de Dimineata. Face parte din traditia Profetului (Sunnah) recitarea rugii "Al-Kunut" In ultima parte a Rugaciunii "Witr". S-a relatat ca Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!), a rostit aceasta ruga atat Inainte de pozitia de "ruku", cat si dupa ridicarea din aceasta pozitie. In cazul In care Il citeste (Al-Kunut) Inainte de pozitia de "ruku", Il recita dupa ce a terminat de spus surele (capitolele) obisnuite, si dupa ce-l preamareste pe Allah, spunand "Allahu Ekber". A doua modalitate este sa citeasca (Al-Kunut) o data cu revenirea din pozitia de "ruku", dupa care se prosterneaza.

Al-Kunut:

“Allahumme iyake neabudu we leke nusalli we nesgiud we ileike nesaa we nehfid. Nergiu rahmeteke we nekhsa aazabeke, inne aazabeke bilkeafirine mulhaq. Allahumme inna nesteainuke we nesteghfiruke we nusni aaleykel-khaira we la nekfuruke we nu'minu bike we nekhdeau leke we nekhleau men iekfuruk”.

اللَّهُمَّ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ لَكَ نُصَلِّي وَ نَسْجُدُ وَ إِلَيْكَ نَسْعَى وَ نَحْفِدُ وَ نَرْجُو رَحْمَتَكَ
وَ نَخْشَى عَذَابَكَ إِنَّ عَذَابَكَ بِالْكَافِرِينَ مُلْحَقٌ
اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْتَعِينُكَ وَ نَسْتَغْفِرُكَ وَ نُثْنِي عَلَيْكَ الْخَيْرَ وَ لاَ نَكْفُرُكَ وَ نُؤْمِنُ بِكَ وَ نَخْضَعُ لَكَ
وَ نَخْلَعُ مَنْ يَكْفُرُكَ

"O, Allah, pe Tine te slavim, la Tine ne rugam si ne prosternam (In rugaciune), spre Tine ne Intoarcem si pe Tine te slujim. Ne rugam pentru mila Ta si ne temem de pedeapsa Ta, caci, cu adevarat, pedeapsa Ta va cadea asupra necredinciosilor. O, Allah, cautam sprijinul Tau si cerem

iertarea Ta. Te slavim si nu ne pierdem credinta In Tine. Credem In Tine si ne supunem Tie si Ii respingem pe cei care nu cred In Tine."

sau

“Allahumme-hdini fimen hedeit, we aafini fimen aafeit, we tewelleni fimen tewelleit, we barik li fima aatait, we qini serre ma qadait, feinneke teqdi we la iuqda aaleik, innehu la iezillu men walleit we la ieaizzu men aadeit, tebarekte rabbena we teaaleit”

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ وَ عَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ وَ تَوَلَّنِي فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ

وَ بَارِكْ لِي فِيمَا اعْطَيْتَ وَقِنِي شَرَّ مَا قَضَيْتَ فَإِنَّكَ تَقْضِي وَ لاَ يُقْضَى عَلَيْكَ

إِنَّهُ لاَ يَذِلُّ مَنْ وَالَيْتَ وَ لاَ يَعِزُّ مَنْ عَادَيْتَ تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَ تَعَالَيْتَ

"O,Allah, calauzeste-ma cu cei pe care i-ai calauzit, iarta-ma cu cei pe care i-ai iertat, fii sprijinul meu cu cei carora le esti sprijin si binecuvanteaza pentru mine ceea ce mi-ai daruit. Apara-ma de raul pe care l-ai scris, caci, cu adevarat, Tu poruncesti si nimeni nu poate sa-ti porunceasca. Cu siguranta, cel caruia Tu Ii arati Indurare nu este niciodata ratacit, iar cel care nu te slujeste, nu este niciodata onorat sau marit. O, Domnul nostru, Slavit si Marit esti Tu."

2) Sunnah Gair Muekkede (incerte). Acestea sunt Rugaciuni recomandate, voluntare, pe care Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!) nu le facea tot timpul, chiar si In cazul In care se afla In oras.

- Inca doua rekeat-uri dupa Rugaciunea de Amiaza pe langa cele doua "muekkede" (certe)
- doua sau patru rekeat-uri Inainte de Rugaciunea de Dupa-Amiaza
- doua rekeat-uri Inainte de Rugaciunea de Seara
- doua rekeat-uri Inainte de Rugaciunea de Noapte

Numarul de rekeat-uri obligatorii si recomandate:

Rugaciunea de Dimineata (fajr) se compune din:

- doua rekeat-uri recomandate (sunnah muekked)
- doua rekeat-uri obligatorii (fard)

Rugaciunea de Amiaza (zuhr) se compune din:

- patru rekeat-uri recomandate (sunnah muekked)

- patru rekeat-uri obligatorii (fard)

- doua rekeat-uri recomandate (sunnah muekked)

- doua rekeat-uri recomandate (sunnah gair muekked)

Rugaciunea de Dupa-amiaza (asr) se compune din:

- doua sau patru rekeat-uri recomandate (sunnah gair muekked)

- patru rekeat-uri obligatorii (fard)

Rugaciunea de Seara (maghrib) se compune din:

- doua rekeat-uri recomandate (sunnah gair muekked)

- trei rekeat-uri obligatorii (fard)

- doua rekeat-uri recomandate (sunnah muekked)

Rugaciunea de Noapte (isha) se compune din:

- doua rekeat-uri recomandate (sunnah gair muekked)

- patru rekeat-uri obligatorii (fard)

- doua rekeat-uri recomandate (sunnah muekked)

Rugaciunea, dupa cum am mai spus, se compune din ritualuri obligatorii (fard) si ritualuri recomandate (sunnah). NeImplinirea unui lucru obligatoriu duce la anularea rugaciunii In timp ce neImplinirea unui ritual recomandat nu este agreat.

Ritualuri obligatorii (fard):

1.-Intentia;

2.-Preamarirea lui Allah la Inceperea Rugaciunii (Tekbiratul Ihram);

3.-Pozitia "In picioare", In cazul Rugaciunilor obligatorii, pentru cine poate (Qiyam);

4.-Recitarea capitolului (surei) “Al-Fatiha” la fiecare parte (rekeat) a Rugaciunii, fie ca este obligatorie sau voluntara;

5.-Pozitia de Inchinare (ruku);

6.-Revenirea la pozitia "In picioare" (Al-Itidal), dupa cea de Inchinare;

7.-Pozitia de prosternare (sujud);

8.-Ultima sedere si recitarea de "Et-tehiyat";

9.-Primul salut (selam);

Ritualuri recomandate (sunnah):

1.-Ridicarea ambelor maini la rostirea "Allahu Ekber" In cazul "Tekbiratul Ihram"

2.-Punerea mainii drepte deasupra mainii stangi

3.-Ruga de Incepere (Subhaneke)

4.-Rostirea expresiei " eauzu billahi mines-seitanir-ragim"

5.-Rostirea cuvantului "Amin" dupa "Al-Fatiha"

6.-Recitarea unei parti din Coran dupa "Al-Fatiha"

7.-Rostirea "Allahu Ekber" la schimbarea dintr-o pozitie In alta.

8.-Modul Inchinarii, In asa fel Incat spatele sa fie drept si sa fie la acelasi nivel cu capul.

9.-Pomenirea In timpul Inchinarii

10.-Pomenirea la ridicarea din pozitia de Inchinare (ruku).

11.-Modul prosternarii si pomenirea In timpul ei

12.-Ruga Intre cele doua prosternari

13.-Modul de sedere Intre cele doua prosternari

14.-Modul de asezare la Et-Tesehhud

15.-Sederea la primul Et-Tesehhud

16.-Ruga pentru Profet (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!)

17.-Ruga dupa ultimul Et-Tesehhud si dinaintea salutului (selamului)

18.-Al doilea salut (selam)

19.-Pomenirea si ruga dupa "Selam".

Ceea ce este dezagreat In timpul Rugaciunii:

1) sa Isi miste corpul sau hainele fara motiv;

2) sa Isi ridice privirea spre cer;

3) sa se roage atunci cand mancarea este gata de servit, conform spuselor Profetului,(Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca) : "Daca cina a fost pregatita atunci cand s-a chemat pentru Rugaciune, Incepeti cu cina.";

4) sa se roage In stare de somnolenta;

5) sa se roage atunci cand Ii vine sa mearga la toaleta;

6) sa aiba In fata ceva care sa-i atraga atentia atunci cand se roaga;

Ceea ce anuleaza Rugaciunea:

1)sa se manance sau sa se bea intentionat;

2)sa se vorbeasca intentionat In alte scopuri decat cele ale Rugaciunii;

3)sa se miste mult In mod intentionat In timpul Rugaciunii;

4)sa se lase una din conditiile sau ritualurile obligatorii ale Rugaciunii In mod intentionat;

5)sa se rada cu glas In timpul Rugaciunii;

Sejdet-ul Sehw

Se cere Implinirea "Sejdet-ul Sehw" pentru a Indrepta unele greseli care apar In timpul Rugaciunii. Cazurile In care trebuie facut:

1) daca se "saluta" Inainte de a termina Rugaciunea. S-a relatat ca, odata Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!) a Implinit Rugaciunea de Amiaza (cea obligatorie), facand doar doua rekeat-uri. Dupa salutul de iesire din Rugaciune, companionii i-au atras atentia. Atunci, Trimisul lui Allah a completat Rugaciunea cu Inca doua rekeat-uri, dupa care a efectuat "Sejdetul sehw".

2) daca se fac mai multe parti (rekeat-uri) de Rugaciune. (de exemplu In loc de patru rekeat-uri se fac cinci)

3) daca uita sa faca primul Et-Tesehhud.

4) daca are Indoieli In ceea ce priveste numarul de rekeat-uri pe care le-a facut. De exemplu, In cazul Rugaciunii de Amiaza, daca are Indoieli In ceea ce priveste rekeat-urile pe care le-a facut, trei sau patru, se mai face un rekeat si apoi efectueaza " Sejdet-ul Sehw".

Cum se Implineste:

"Sejdetul sehw" se efectueaza la sfarsitul Rugaciunii, dupa salutul (selamul) In partea dreapta. Se fac doua prosternari, rostind "Allahu Ekber", se repeta recitarea de "Et-tehiyat" si rugile pentru Profet (Allahumme Salli (Barik) aala Muhammedin), dupa care se saluta atat In partea dreapta, cat si In partea stanga. "Sejdet-ul Sehw" se poate efectua si Inainte de salut (selam), deoarece s-a relatat ca Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!) l-a Implinit In ambele moduri. In aceasta situatie, Inainte sa se salute se mai fac doua prosternari, dupa care se saluta pentru a iesi din Rugaciune.

Alte aspecte referitoare la rugaciune

Recuperarea Rugaciunii

Teologii musulmani au aceeasi parere In ceea ce priveste obligativitatea recuperarii Rugaciunii In cazul adormirii sau a uitarii, o data ce s-a trezit sau si-a adus aminte, conform spuselor Profetului (Pacea si binecuvantare lui Allah fie asupra lui!): " Daca careva dintre voi a uitat sa faca Rugaciunea sau a adormit, sa o faca atunci cand Isi aduce aminte"

In ceea ce-l priveste pe cel care a lasat Rugaciunea intentionat, majoritatea Invatatilor au spus ca acest lucru este un pacat si ca recuperarea ei este o obligatie. Ibn Et-Teimieh a spus ca cel care-si lasa Rugaciunea intentionat, nu i se primeste, chiar daca a recuperat-o, iar, In acest caz, trebuie sa faca cat mai multe Rugaciuni recomandate.

Binefacerile Rugaciunilor obligatorii In grup:

"Rugaciunea facuta In grup este mai buna decat cea facuta de unul singur de 27 de ori", conform spuselor Profetului (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!).

De asemenea, Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui) a spus: "Daca vreunul dintre voi Isi face ablutiunea Intr-un mod corect si se duce la moschee, doar pentru Rugaciune, atunci cu fiecare pas i se ridica (rangul) cu o treapta si i se iarta un pacat. Din momentul In care Incepe sa se roage si pana cand se afla In moschee, atat timp cat mai are ablutiunea, Ingerii se roaga pentru el, spunand: Allah, binecuvanteaza-l, Allah, fie-ti mila de el."

Cine nu memoreaza rugaciunile In limba araba:

Recitarea rugaciunilor In limba araba este o conditie de baza a Rugaciunii, Insa, In situatia In care un musulman decide sa-si Implineasca Rugaciunile, fara sa fi memorat rugaciunile caracteristice Rugaciunii, i se permite s-o Implineasca, spunand una din expresiile: " Allahu Ekber", "Subhanallah", "Elhamdulillah", "La ilahe illa Allah" pe tot parcursul ei, cu conditia sa Inceapa sa le memoreze. In aceeasi situatie, se afla si cel care s-a convertit nou la religia Islamica.

Nu se permite s-o luam Inaintea Imamului

Celui care este condus de un Imam, nu-i este permis sa o ia Inaintea acestuia, caci, Profetul (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca!) a prevenit comunitatea de acest lucru. De asemenea, nu se recomanda, sa se Implineasca ritualul concomitent cu imamul. Conform traditiei Profetului (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca!), se cere ca, cel care este condus, sa-l urmeze pe imam, dupa ce acesta s-a Intrerupt din vorbe, Insa, fara Intarziere, conform spuselor Profetului (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca!): "Imamul a fost numit pentru a fi urmat, asa ca urmati-l! Cand el a rostit "Allahu Ekber", rostiti si voi aceste cuvinte! Daca el s-a Inchinat, Inchinati-va si voi! Cand el a rostit: "Semiaa Allahu limen hamideh." (Allah Il aude pe cel care Ii aduce lauda!), rostiti "Rabbena we lakel hamd!" (Doamne, a Ta este slava!), cand el s-a prosternat, prosternati-va si voi!" (hadis unanim acceptat).

Rugaciunea In cazul celui bolnav:

Cine nu poate face Rugaciunea In picioare din cauze bine Intemeiate cum ar fi boala, poate s-o faca sezand, iar, daca nu poate s-o faca sezand, o face sprijinandu-se pe o parte, iar, daca nu poate s-o faca nici pe o parte, o face In pozitia culcata si tot asa.

Permisiunea femeilor de a merge la moschee pentru Rugaciune

Se permite femeilor sa mearga la moschee pentru Rugaciune, Insa, Implinirea ei In locuintele lor este mai bine pentru ele, conform spuselor Profetului (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!): "Nu le interziceti femeilor sa mearga la moschee, Insa, Rugaciunea In locuintele lor este mai bine pentru ele (adica rasplata Rugaciunii acasa este mai mare decat cea facuta In grup, In moschee, In cazul femeilor)".

Rasplata rugaciunii

Pentru a obtine Intreaga rasplata a Rugaciunii este necesara concentrarea In timpul ei si, de asemenea, nu trebuie facuta In graba, conform unei Intamplari In care Profetul,(Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca), i-a spus unui musulman, care-si facuse Rugaciunea In fata lui, s-o repete, motivand ca a Implinit-o prea repede si l-a sfatuit sa stea In fiecare pozitie a Rugaciunii cat sa se relaxeze pentru a se concentra. Invatatii musulmani au spus ca timpul minim de relaxare care este necesar fiecarei pozitii este atat cat sa-L preamaresti o singura data pe Allah, spunand "Subhanallah".

Intr-o alta relatare, Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!) a spus ca cei mai josnici dintre hoti sunt cei care fura din Rugaciune. A fost Intrebat cum se Intampla acest lucru, la care a raspuns: "Nu Isi Intregeste pozitia de Inchinare "ruku" si nici cea de prosternare "sujud".

De asemenea, Profetul, a spus : "Un om Isi face Rugaciunea si nu i se scrie din aceasta (adica nu este rasplatit) decat o treime sau o patrime sau o jumatate sau o sesime sau o optime sau o zecime (din rasplata Rugaciunii)."

Rugaciunea nu consta numai In diferite miscari si pozitii. Concentrarea In timpul ei este sufletul Rugaciunii, iar Rugaciunea lipsita de concentrare este ca si trupul fara suflet. Asadar, de tine depinde rasplata pe care o vei primi dupa fiecare Rugaciune.

Indreptarea randurilor si ocuparea spatiilor goale

Se recomanda, Inainte de-a Incepe Rugaciunea, ca Imamul sa Indrepte si sa completeze randurile conform celor relatate de la Profet, (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca):

"Indreptati randurile deoarece Indreptarea randurilor este din intregritatea Rugaciunii". De asemenea, Enes, Allah sa fie multumit de el, a relatat ca Profetul, (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca), se Intorcea Inspre noi Inainte de preamarirea de Incepere a Rugaciunii si spunea: "Stati unul lipit de altul si Intreptati-va (randurile)”.

Cateva reguli utile pentru cel care-si Implineste Rugaciunea:

* Cine apuca o parte (rekeat) dintr-o Rugaciune Inainte sa iasa timpul ei, a apucat Rugaciunea la timp, conform spuselor Profetului (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!).

* Cine apuca "ruku-ul" (pozitia de Inchinare) cu Imamul se considera ca a facut acel rekeat.

* Cine apuca Rugaciunea In grup cu Imamul Inaintea salutului (selam-ului) se considera ca a primit rasplata Rugaciunii In grup.

* Se permite avertizarea imamului In timpul Rugaciunii atunci cand greseste de catre ceilalti participanti la Rugaciune, la barbati prin rostirea expresiei " Subhanallah" iar, la femei, prin bataia din palme.

* Intrarea In Rugaciunea In grup se face prin "Tekbiratul Ihram", daca acestia sunt In pozitia "Qiyam" (In picioare) iar, daca sunt In pozitia de "ruku", "sujud", sau "Et-tesehhud", se face prin "Tekbiratul Ihram", urmat de pozitia "Qiyam", In care se sta putin, pentru ca, acestea, sunt ritualuri obligatorii ale Rugaciunii.

* Face parte din traditia Profetului (Allah sa-l binecuvanteze) (sunnah) ca recitarea surelor In cazul Rugaciunii obligatorii de Dimineata, primelor doua rekeat-uri a celei de Seara si primelor doua rekeat-uri a celei de Noapte, sa se faca cu voce, iar restul sa se faca In soapta.

* Se permite femeii sa conduca alte femei la Rugaciune.

* In cazul In care participantii la Rugaciune sunt barbati, femei si copii, asezarea se face In felul urmator: barbatii stau In primele randuri, In spatele lor, copiii, iar, In spatele copiilor, stau femeile.

* In cazul partii a treia si a patra a Rugaciunilor obligatorii se citeste doar sura "Al-Fatiha".

* In cazul In care se Intarzie la Rugaciunea In grup si apuca o parte (rekeat), doua sau trei din Rugaciune, trebuie sa completeze partile (rekeat-urile) neImplinite In mod individual, dupa ce Rugaciunea In grup a luat sfarsit. De exemplu, daca a apucat pozitia de Inchinare "ruku" al celui de-al doilea rekeat al Rugaciunii de Amiaza, Inseamna ca mai are de efectuat Inca un rekeat, conform spuselor Profetului (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!): " Cine apuca ruku-ul a apucat rekeat-ul". In aceasta situatie, cel care se roaga duce la capat ceea ce a mai ramas din Rugaciune cu imamul iar, dupa ce grupul a terminat de facut Rugaciunea, se ridica pentru a recupera rekeat-urile neefectuate.

In cazul In care a apucat doar un rekeat din Rugaciunea de Amiaza, se ridica pentru a mai face Inca trei rekeat-uri dupa ce grupul a terminat de facut Rugaciunea. Astfel, dupa recuperarea primului rekeat, se aseaza In pozitia de Et-Tesehhud unde citeste Et-Tehiyat, pentru ca este "sunnah" sederea dupa fiecare doua rekeat-uri. Dupa citirea "Et-Tehiyat" se ridica din nou pentru a mai face Inca doua rekeat-uri, dupa care, se aseaza iarasi In pozitia de Et-Tesehhud unde citeste cele necesare, iar, apoi, saluta pentru a iesi din Rugaciune.

Alte Rugaciuni:

1) Rugaciunea de vineri:

Rugaciunea de vineri este obligatorie (fard) pentru fiecare barbat musulman ajuns la varsta de pubertate, stabil (cel care nu se afla In calatorie), care are posibilitatea sa se deplaseze pentru Rugaciune.

Spune Allah PreaInaltul In Coranul Cel Sfant: "O,voi cei care credeti! Cand se cheama la Rugaciune, In ziua de vineri, grabiti-va la pomenirea lui Allah si lasati negotul! Aceasta este mai bine pentru voi, daca [voiti] sa stiti. Iar, daca Rugaciunea a fost Implinita, raspanditi-va pe pamant si cautati harul lui Allah si pomeniti-L mult pe Allah, pentru ca voi sa izbanditi!" (Al-Jumu'a: 9-10).

S-a relatat ca ziua de vineri este cea mai buna din zilele saptamanii. Abu Huraira, Allah sa-l binecuvanteze, relateaza ca Trimisul lui Allah, Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca, a spus: "Cea mai buna zi, In care a rasarit Soarele, este ziua de vineri; In ea, a fost creat Adam, fie binecuvantat, In ea, a intrat In Rai, In ea, a iesit din aceasta, iar Sfarsitul Lumii nu va avea loc decat In ziua de vineri."

De asemenea, s-a relatat ca Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!) a spus celor care delasau Rugaciunea de Vineri: "Am vrut sa-i poruncesc altuia sa va conduca In Rugaciunea de Vineri pentru a da foc caselor celor care nu vin la Rugaciunea de Vineri”.

Implinirea Rugaciunii de vineri o Inlocuieste pe cea de Amiaza.

Rugaciunea de vineri o Inlocuieste pe cea de Amiaza, facandu-se In timpul acesteia. Cel care a facut Rugaciunea de vineri nu trebuie sa mai faca si Rugaciunea de Amiaza.

Numarul de rekeat-uri a Rugaciunii de vineri:

Rugaciunea de vineri se compune din:

- doua rekeat-uri sunnah, Inainte de rugaciunea obligatorie (fard)

- doua rekeat-uri fard (obligatorii)

- doua sau patru rekeat-uri sunnah dupa ea

In caz ca nu s-a putut ajunge la Rugaciunea de vineri, ea nu poate fi recuperata, ci, trebuie sa se faca cea de Amiaza. Rugaciunea de vineri nu poate fi facuta decat la moschee sau geamie si nu se permite Implinirea acesteia In mod individual.

2)Rugaciunea de Duha

Rugaciunea de Duha este recomandata, conform celor relatate de Abu Hurairah: "Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui) m-a sfatuit sa tin post trei zile In fiecare luna, sa fac Rugaciunea de Duha si Rugaciunea de Witr, Inainte sa dorm"

Timpul ei intra dupa 20 minute de la rasaritul Soarelui si se Intinde pana cand mai raman 20 minute la intrarea timpului Rugaciunii de Amiaza.

Numarul de rekeat-uri:

S-a relatat ca Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui) a facut cel putin doua rekeat-uri si cel mult opt rekeat-uri, In cazul Rugaciunii Duha.

3)Rugaciunea de la miezul noptii (Qiyam El-Leyl)

Aceasta Rugaciune era oligatorie pentru Profet, Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca, si este recomandata (sunnah) pentru musulmani.

Timpul ei intra dupa Rugaciunea de Noapte si se Intinde pana la Rugaciunea de Dimineata. Este de preferat ca aceasta sa se implineasca In a treia parte a noptii, conform celor spuse de Profet, (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca) :"Allah PreaInaltul coboara In cerul pamantului, In a treia parte a fiecarei nopti si cheama : "E careva care-mi cere iertare pentru a-l ierta? E careva care-si doreste ceva, pentru a-i da?"

Importanta ei: Rugaciunea "Qiyam El-Leyl" este una dintre Rugaciunile recomandate (sunnah), pe care atat Profetul, companionii lui, cat si cei care i-au urmat, i-au dat o foarte mare Insemnatate. Musulmanul care tinde sa se apropie cat mai mult de Allah PreaInaltul trebuie sa depuna cat mai mult efort In Implinirea Rugaciunilor voluntare pe langa cele obligatorii, mai ales a acestei Rugaciuni care se face atunci cand majoritatea lumii doarme. Implinirea acestei Rugaciuni In mod continuu, In Intunericul noptii, departe de privirile oamenilor, este un semn al credintei adevarate si al evlaviei. Aceasta Rugaciune nu are un numar exact de rekeat-uri. Se recomanda ca rugaciunea de "Witr" sa se Implineasca dupa Rugaciunea de la miezul noptii.

4)Rugaciunea pentru mort

Rugaciunea pentru mort este o obligatie a comunitatii (fard kifaye). Daca o Implinesc un grup de musulmani este suficient, iar daca nu, pacatul neImplinirii ei este al Intregii comunitati.

Conditiile validarii acesteia sunt aceleasi cu cele ale Rugaciunii obisnuite pentru ca este o Rugaciune.

Rugaciunea pentru mort se face In picioare si se compune din patru preamariri (Tekbir), "Allahu Ekber". Dupa prima preamarire "Tekbir" se recita sura „Al-Fatiha", In soapta, atat de catre Imam cat si de ceilalti participanti la Rugaciune. La a doua preamarire "tekbir" se citesc rugile pentru Profet (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui), "Allahumme Salli si Allahumme Barik aala Muhammedin". La a treia preamarire "Tekbir" se cere iertare pentru mort, iar la a patra, se adreseaza rugi, atat pentru sine, cat si pentru ceilalti musulmani. Dupa aceasta, se iese din Rugaciune prin salutul In partea dreapta, urmat de cel In partea stanga.

Face parte din traditia Profetului (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra luiu!) (sunnah) sa nu se ridice mainile decat la primul "tekbir".

5)Rugaciunea de cele doua sarbatori:

Rugaciunea de cele doua sarbatori este Sunnah Muekkede (cert). Aceasta se compune din doua rekeat-uri.

Se recomanda, ca In primul rekeat, dupa "Tekbiret-ul Ihram" si Inainte de a Incepe recitarea din Coran, sa se preamareasca numele lui Allah de sapte ori prin expresia "Allahu Ekber", iar, In al

doilea rekeat, de cinci ori. De asemenea, se recomanda ca, la fiecare preamarire, sa se ridice mainile, ca In cazul "Tekbiratul Ihram” (preamaririi de Inceput).

Aceastea sunt singurele deosebiri dintre Rugaciunea obisnuita si Rugaciunea cu ocazia celor doua sarbatori.

6)Rugaciunea cu ocazia lunii Ramadan (Terawih)

Rugaciunea de "Terawih" este o Rugaciune voluntara, despre care Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui) a spus: "Cine se roaga de Ramadan cu credinta, urmarind rasplata (de la Allah), i se iarta pacatele savarsite"

Rugaciunea de Terawih nu are un numar exact de rekeat-uri. S-a relatat ca Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui) a facut la Rugaciunea de terawih opt rekeat-uri, Insa, In timpul lui Omar si Osman, musulmanii faceau cate 20 de rekeat-uri.

7)Rugaciunea Al-Istikhara (de Indrumare)

Face parte din traditia Profetului (Sunnah) ca, In situatia In care musulmanul trebuie sa ia o hotarare In ceea ce priveste lucrurile permise si nu stie ce sa faca, sa Implineasca Rugaciunea de Indrumare, conform spuselor companionilor: "Profetul (Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!) ne Invata, Rugaciunea de Indrumare In toate situatiile, asa cum ne Invata o sura (capitol) din Coran", spunand: "daca vrea sa faca careva ceva, sa faca doua rekeat-uri de Rugaciune si, apoi, sa se roage, spunand:

„Allahumme inni estekhiruke bi ailmike we esteqdiruke bi qudretike we eseluke min fadlike el-aazim feinneke teqdiru we la eqdir,we tealemu we la ealem we ente aallamul ghuiub. Allahumme in kunte tealem enne hazel emr khairul li fi dini we meaasi we aaqibeti emri, feqdirhu li we iesserhu li summe barik li fih. We in kunte tealem enne hazel emr serrun li fi dini we meaasi we aaqibeti emri, fesrifhu aanni wesrifni aanhu, weqdir li el-khaira haisu keane, summe erdini bih.”

“O, Allah, caut Indrumarea Ta In stiinta Ta si caut forta In puterea Ta si Iti cer din favorurile Tale nepieritoare, caci , cu adevarat, Tu poti, In timp ce eu nu pot, si cu adevarat, Tu stii, In timp ce eu nu stiu, si Tu esti Cunoscatorul celor nevazute. O, Allah, daca stii ca acest lucru (si Il mentionezi) este bun pentru mine In religia mea, In viata mea si In sfarsitul ei, atunci porunceste-l si usureaza-l pentru mine. Si, daca stii ca acest lucru este rau pentru mine, In religia mea, In viata mea si In sfarsitul ei, atunci Indeparteaza-l de mine si Indeparteaza-ma de el, si hotareste pentru mine ceea ce este bine, oricare ar fi acesta, si fa-ma multumit de acesta."

8)Rugaciunea calatorului

Una din dovezile faptului ca Islamul este o religie practica si usor de aplicat este si Rugaciunea In cazul calatoriei.

Se permite calatorului (cel care parcurge o distanta mai lunga de 83 de km, indiferent de mijlocului de transport) sa scurteze Rugaciunile obligatorii (fard) de la patru rekeat-uri la doua rekeat-uri, fara a mai necesita Implinirea celor voluntare, conform faptelor Profetului (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca),.

De asemenea, se permite calatorului sa faca Rugaciunea de Amiaza Impreuna cu cea de Dupa-Amiaza, odata cu intrarea timpului celei dintai si pana la iesirea timpului celei din urma, sa faca Rugaciunea de Seara Impreuna cu Rugaciunea de Noapte odata cu intrarea timpului celei dintai si pana la iesirea timpului celei din urma.

9)Rugaciunea la eclipsa de Luna si de Soare

Teologii musulmani au convenit ca Rugaciunea de eclipsa este o traditie certa (sunnah muekkede).

Trimisul lui Allah, (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca), a spus: "Soarele si luna sunt doua semne din semnele lui Allah. Eclipsa nu are loc pentru moartea sau pentru viata cuiva, iar, daca le vedeti, rugati-va la Allah".

Majoritatea Invatatilor au spus ca Rugaciunea de eclipsa este de doua parti (rekeat), In fiecare parte efectuandu-se doua Inchinari "ruku".

10)Prosternarea de recitare

Este din sunnah (traditia Profetului, Pacea si binecuvantarea lui Allah fie asupra lui!) sa se prosterneze o singura data, spunand "Allahu Ekber", atat cel care citeste, cat si cel care asculta recitarea versetelor de prosternare. In Coran, sunt cincisprezece locuri care necesita prosternarea (sujud) la recitarea acestora.

Binefacerile ei: Abu Huraira (Allah sa fie multumit de el) a spus: "A spus Trimisul lui Allah, (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca): "Daca fiul lui Adam recita prosternarea si se prosterneaza, Satana se izoleaza si plange, spunand: «Sa fie blestemat, i s-a poruncit sa se prosterneze si s-a prosternat, si va intra In Rai, In timp ce eu m-am Impotrivit cand mi s-a poruncit sa ma prosternez, asa ca voi intra In iad."

11)Rugaciunea de intrare In moschee

S-a relatat ca, Profetul (Allah sa-l binecuvanteze si sa-l miluiasca), a spus: " Atunci cand intrati In moschee, sa nu va asezati pana ce nu faceti doua parti (rekeat) de Rugaciune".

Incheiere

In final, speram ca acesta lucrare va va fi de folos pentru a va Implini Rugaciunea atat cu corpul, cat si cu sufletul. Daca aceasta carte va reusi si va avea succes, lauda este numai a lui Allah, iar daca nu, greseala si lipsurile sunt de la noi. Fie ca Allah sa ne faca sa vedem adevarul si sa ne Implinim Rugaciunea zilnica numai pentru El, Preamaritul. Sa nu ne facem Rugaciunea pentru vazul celor din jur, pentru a se spune ca Implinim Rugaciunea, s-o facem cu Intreaga inima Indreptata spre Allah PreaInaltul, dorind sa obtinem mila si binecuvatarea Lui.

"O, Allah! Tu esti Stapanul Meu. Nu exista alta divinitate In afara Ta. Tu m-ai creat iar eu sunt robul Tau. Ma tin de promisiunea pe care ti-am dat-o atat cat Imi sta In putinta. Cer ocrotirea Ta de raul pacatelor pe care le-am savarsit. Recunosc darurile pe care mi le-ai oferit. Imi recunosc lipsurile si pacatele. O, Allah, iarta-ma, caci nimeni nu poate ierta pacatele In afara Ta!"

(hadis nobil)